



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Höhn, Stephan

Asociación: Simply The Rest

Dorsal: 367

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:12

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 272 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 48(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	57:37	5:45	52	15:09	285	19:03	10.00	57:37	5:45	52	15:09	285	19:03
meta	10.00	54:35	5:27	43	14:43	256	19:15	20.00	1:52:12	5:36	48	29:33	272	38:18