



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### evaluación detallada

**Siegel, Jens**

Asociación: Weimar

Dorsal: 180

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:51:21

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 260 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 45(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
10 km	10.00	54:03	5:24	34	11:35	201	15:29	10.00	54:03	5:24	34	11:35	201	15:29
meta	10.00	57:18	5:43	56	17:26	310	21:58	20.00	1:51:21	5:34	45	28:42	260	37:27