



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Siegel, Jens

Asociación: Weimar

Dorsal: 180

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:51:21

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 260 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 45(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| 10 km | 10.00 | 54:03 | 5:24 | 34 | 11:35 | 201 | 15:29 | 10.00 | 54:03 | 5:24 | 34 | 11:35 | 201 | 15:29 |
| meta | 10.00 | 57:18 | 5:43 | 56 | 17:26 | 310 | 21:58 | 20.00 | 1:51:21 | 5:34 | 45 | 28:42 | 260 | 37:27 |