



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Siegel, Jens**

Asociación: Weimar

Dorsal: 180

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:51:21

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 260 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 45(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
10 km	10.00	54:03	5:24	34	11:35	201	15:29	10.00	54:03	5:24	34	11:35	201	15:29
meta	10.00	57:18	5:43	56	17:26	310	21:58	20.00	1:51:21	5:34	45	28:42	260	37:27