



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Koch, Stephan

Asociación: Feuerwehr Gotha

Dorsal: 326

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:51:46

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 308 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 265 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 52(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | | | | Men | Men | | |
| 10 km | 10.00 | 57:14 | 5:43 | 57 | 17:39 | 276 | 18:40 | 10.00 | 57:14 | 5:43 | 57 | 17:39 | 276 | 18:40 |
| meta | 10.00 | 54:32 | 5:27 | 50 | 18:08 | 255 | 19:12 | 20.00 | 1:51:46 | 5:35 | 52 | 35:47 | 265 | 37:52 |