



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Lünser, Christian**

Asociación: BSG Steigerwald Egstedt

Dorsal: 567

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:48

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 279 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 53(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
10 km	10.00	56:20	5:38	54	16:45	255	17:46	10.00	56:20	5:38	54	16:45	255	17:46
meta	10.00	56:28	5:38	53	20:04	296	21:08	20.00	1:52:48	5:38	53	36:49	279	38:54