



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Lünser, Christian

Asociación: BSG Steigerwald Egstedt

Dorsal: 567

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:48

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 279 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 53(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | | | |
| 10 km | 10.00 | 56:20 | 5:38 | 54 | 16:45 | 255 | 17:46 | 10.00 | 56:20 | 5:38 | 54 | 16:45 | 255 | 17:46 |
| meta | 10.00 | 56:28 | 5:38 | 53 | 20:04 | 296 | 21:08 | 20.00 | 1:52:48 | 5:38 | 53 | 36:49 | 279 | 38:54 |