



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Lünser, Christian

Asociación: BSG Steigerwald Egstedt

Dorsal: 567

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:48

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 279 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 53(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
10 km	10.00	56:20	5:38	54	16:45	255	17:46	10.00	56:20	5:38	54	16:45	255	17:46
meta	10.00	56:28	5:38	53	20:04	296	21:08	20.00	1:52:48	5:38	53	36:49	279	38:54