



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Guder, Steffen**

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 177

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:52:46

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 278 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 32(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
10 km	10.00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32	10.00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32
meta	10.00	54:40	5:28	29	15:59	261	19:20	20.00	1:52:46	5:38	32	33:53	278	38:52