



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Volkmar, Michael

Asociación: BBZ Sonneberg

Dorsal: 231

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:53:02

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 282 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 13(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	57:57	5:47	15	14:42	290	19:23	10.00	57:57	5:47	15	14:42	290	19:23
meta	10.00	55:05	5:30	13	14:35	274	19:45	20.00	1:53:02	5:39	13	29:17	282	39:08