



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Langer, Reiko

Asociación: Dresden

Dorsal: 156

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:52:38

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 318 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 275 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 41(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	57:22	5:44	40	18:04	279	18:48	10.00	57:22	5:44	40	18:04	279	18:48
meta	10.00	55:16	5:31	39	18:17	279	19:56	20.00	1:52:38	5:37	41	36:21	275	38:44