



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Christ, Rolf

Asociación: KO Hartha

Dorsal: 17

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:53:11

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 329 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 284 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
10 km	10.00	58:33	5:51	3	4:03	301	19:59	10.00	58:33	5:51	3	4:03	301	19:59
meta	10.00	54:38	5:27	4	2:44	260	19:18	20.00	1:53:11	5:39	3	6:47	284	39:17