



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Lohrmann, Ralf**

Asociación: Kirchberg

Dorsal: 202

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:53:28

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 288 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 43(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |         | Total |        |         |          |         |       |     |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|----------|---------|-------|-----|-------|
|         |             |                 |                        | retraso  | posición | retraso | km    | tiempo | min/km  | posición | retraso |       |     |       |
|         |             |                 | retraso                | posición | retraso  | Men     | Men   | Men    | Men     | Men      | Men     | Men   | Men |       |
| 10 km   | 10.00       | 59:34           | 5:57                   | 48       | 20:16    | 319     | 21:00 | 10.00  | 59:34   | 5:57     | 48      | 20:16 | 319 | 21:00 |
| meta    | 10.00       | 53:54           | 5:23                   | 36       | 16:55    | 244     | 18:34 | 20.00  | 1:53:28 | 5:40     | 43      | 37:11 | 288 | 39:34 |