26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Lohrmann, Ralf

Asociación: Kirchberg
Dorsal: 202

recorrido: 20.00 km
20km Strecke

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:53:28

velocidad: 10.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 552)
posición en el recorrido/Men: 288 (de 405)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 43(de 56)
mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
10 km	10.00	59:34	5:57	48	20:16	319	21:00	10.00	59:34	5:57	48	20:16	319	21:00
meta	10.00	53:54	5:23	36	16:55	244	18:34	20.00	1:53:28	5:40	43	37:11	288	39:34