



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Greiner, Katja

Asociación: Run & Bike-Team Coburg

Dorsal: 284

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:53:49

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 334 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
10 km	10.00	57:42	5:46	5	13:53	47	14:48	10.00	57:42	5:46	5	13:53	47	14:48
meta	10.00	56:07	5:36	5	13:42	48	15:16	20.00	1:53:49	5:41	5	27:35	46	30:02