



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Tirschmann, Jan**

Asociación: Meininger Drachen

Dorsal: 52

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:11

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 291 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 52(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|         |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|         |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| 10 km   | 10.00       | 59:36           | 5:57                   | 60          | 17:08    | 320      | 21:02       | 10.00           | 59:36             | 5:57     | 60       | 17:08    | 320     | 21:02    |
| meta    | 10.00       | 54:35           | 5:27                   | 43          | 14:43    | 256      | 19:15       | 20.00           | 1:54:11           | 5:42     | 52       | 31:32    | 291     | 40:17    |