



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Koch, Jana

Asociación: Suhl

Dorsal: 93

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:54:02

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 337 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
10 km	10.00	57:19	5:43	5	10:24	43	14:25	10.00	57:19	5:43	5	10:24	43	14:25
meta	10.00	56:43	5:40	8	10:51	56	15:52	20.00	1:54:02	5:42	5	21:15	48	30:15