



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Planert, Carsten**

Asociación: LG Trinkfix

Dorsal: 214

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:54:25

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 293 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 44(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
10 km	10.00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50	10.00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50
meta	10.00	57:01	5:42	45	20:44	303	21:41	20.00	1:54:25	5:43	44	38:51	293	40:31