



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Planert, Carsten

Asociación: LG Trinkfix

Dorsal: 214

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:54:25

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 293 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 44(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50	10.00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50
meta	10.00	57:01	5:42	45	20:44	303	21:41	20.00	1:54:25	5:43	44	38:51	293	40:31