



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Singer, Arno

Asociación: Zella-Mehlis

Dorsal: 219

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:25

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 343 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 293 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 54(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso				
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men	
10 km	10.00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35	10.00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35		
meta	10.00	57:16	5:43	55	17:24	309	21:56	20.00	1:54:25	5:43	54	31:46	293	40:31		