



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Jorks, Silas

Asociación: VL33

Dorsal: 459

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:54:29

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 347 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 296 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 44(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	58:26	5:50	44	19:08	298	19:52	10.00	58:26	5:50	44	19:08	298	19:52
meta	10.00	56:03	5:36	43	19:04	288	20:43	20.00	1:54:29	5:43	44	38:12	296	40:35