



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Wolter, Steffen

Asociación: RennsteigSpirit

Dorsal: 248

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:54:43

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 298 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 35(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	59:52	5:59	38	19:40	325	21:18	10.00	59:52	5:59	38	19:40	325	21:18
meta	10.00	54:51	5:29	32	16:10	270	19:31	20.00	1:54:43	5:44	35	35:50	298	40:49