



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

### Fischbach, Hagen

Asociación: Bystronic

Dorsal: 449

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:46

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 351 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 299 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 55(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
10 km	10.00	57:05	5:42	50	14:37	273	18:31	10.00	57:05	5:42	50	14:37	273	18:31
meta	10.00	57:41	5:46	57	17:49	314	22:21	20.00	1:54:46	5:44	55	32:07	299	40:52