



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Schrodt, Freddy

Asociación: Simply The Rest

Dorsal: 318

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:50

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 300 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 56(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men	
10 km	10.00	59:53	5:59	61	17:25	326	21:19	10.00	59:53	5:59	61	17:25	326	21:19		
meta	10.00	54:57	5:29	48	15:05	271	19:37	20.00	1:54:50	5:44	56	32:11	300	40:56		