



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Weidemann, Kai

Asociación: Straußfurt

Dorsal: 20

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:55:00

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 354 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 301 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 45(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men					
10 km	10.00	59:02	5:54	45	19:44	310	20:28	10.00	59:02	5:54	45	19:44	310	20:28
meta	10.00	55:58	5:35	42	18:59	287	20:38	20.00	1:55:00	5:45	45	38:43	301	41:06