



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kubat, Michael

Asociación: Simply The Rest

Dorsal: 240

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:27

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 357 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 303 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 57(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	58:51	5:53	56	16:23	307	20:17	10.00	58:51	5:53	56	16:23	307	20:17
meta	10.00	56:36	5:39	51	16:44	299	21:16	20.00	1:55:27	5:46	57	32:48	303	41:33