



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ros, Kira

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 431

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:55:36

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 360 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
10 km	10.00	59:30	5:57	6	7:17	60	16:36	10.00	59:30	5:57	6	7:17	60	16:36
meta	10.00	56:06	5:36	6	7:14	47	15:15	20.00	1:55:36	5:46	6	12:45	57	31:49