



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Warko, Birgit

Asociación: Bootcamper

Dorsal: 145

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:33

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 359 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 55 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 13(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
10 km	10.00	1:00:15	6:01	18	13:59	66	17:21	10.00	1:00:15	6:01	18	13:59	66	17:21
meta	10.00	55:18	5:31	12	9:45	45	14:27	20.00	1:55:33	5:46	13	23:44	55	31:46