



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Naumann, Lutz

Asociación: Coburg

Dorsal: 483

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:55:41

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 362 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 305 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
10 km	10.00	58:31	5:51	7	6:50	300	19:57	10.00	58:31	5:51	7	6:50	300	19:57
meta	10.00	57:10	5:43	7	8:48	306	21:50	20.00	1:55:41	5:47	7	15:38	305	41:47