



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kästner, Bernd

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 155

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:55:47

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 364 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 306 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 15(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición categoría	Men	posición categoría	Men				posición categoría	Men		
10 km	10.00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15	10.00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15
meta	10.00	57:58	5:47	17	17:28	319	22:38	20.00	1:55:47	5:47	15	32:02	306	41:53