



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Greiner-Barnickel, Nadine

Asociación: Run & Bike-Team Coburg

Dorsal: 285

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:55:45

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 363 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 10(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
10 km	10.00	57:43	5:46	7	6:30	48	14:49	10.00	57:43	5:46	7	6:30	48	14:49
meta	10.00	58:02	5:48	10	9:09	69	17:11	20.00	1:55:45	5:47	10	15:18	58	31:58