



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Greiner-Barnickel, Nadine**

Asociación: Run & Bike-Team Coburg

Dorsal: 285

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:55:45

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 363 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 10(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                  |                   |    |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|----|-------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women |    |       |
| 10 km   | 10.00       | 57:43           | 5:46                   | 7                    | 6:30              | 48               | 14:49       | 10.00           | 57:43           | 5:46                  | 7                | 6:30              | 48 | 14:49 |
| meta    | 10.00       | 58:02           | 5:48                   | 10                   | 9:09              | 69               | 17:11       | 20.00           | 1:55:45         | 5:47                  | 10               | 15:18             | 58 | 31:58 |