



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Haak, Ralf**

Asociación: Weimar

Dorsal: 12

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:55:55

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 365 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 307 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 37(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
10 km	10.00	58:44	5:52	34	18:32	304	20:10	10.00	58:44	5:52	34	18:32	304	20:10
meta	10.00	57:11	5:43	38	18:30	308	21:51	20.00	1:55:55	5:47	37	37:02	307	42:01