



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Jäger, Gerd

Asociación: Suhler Döllberg e.V.

Dorsal: 539

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:56:01

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 366 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 308 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 38(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	59:15	5:55	35	19:03	316	20:41	10.00	59:15	5:55	35	19:03	316	20:41
meta	10.00	56:46	5:40	37	18:05	302	21:26	20.00	1:56:01	5:48	38	37:08	308	42:07