



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Stappenbeck, Oliver

Asociación: Berlin

Dorsal: 501

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:17

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 310 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 58(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | | |
| 10 km | 10.00 | 58:35 | 5:51 | 53 | 16:07 | 302 | 20:01 | 10.00 | 58:35 | 5:51 | 53 | 16:07 | 302 | 20:01 |
| meta | 10.00 | 57:42 | 5:46 | 58 | 17:50 | 315 | 22:22 | 20.00 | 1:56:17 | 5:48 | 58 | 33:38 | 310 | 42:23 |