



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Stappenbeck, Oliver

Asociación: Berlin

Dorsal: 501

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:17

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 310 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 58(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	58:35	5:51	53	16:07	302	20:01	10.00	58:35	5:51	53	16:07	302	20:01
meta	10.00	57:42	5:46	58	17:50	315	22:22	20.00	1:56:17	5:48	58	33:38	310	42:23