



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Mielke, Andreas

Asociación: Gera

Dorsal: 192

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:56:29

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 371 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 313 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 46(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
10 km	10.00	58:17	5:49	46	19:00	296	19:43	10.00	58:17	5:49	46	19:00	296	19:43
meta	10.00	58:12	5:49	48	21:55	321	22:52	20.00	1:56:29	5:49	46	40:55	313	42:35