



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Liebold, Marc-Alexander

Asociación: Leipzig

Dorsal: 149

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:56:47

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 373 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 314 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 58(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	1:00:04	6:00	58	20:29	327	21:30	10.00	1:00:04	6:00	58	20:29	327	21:30
meta	10.00	56:43	5:40	55	20:19	301	21:23	20.00	1:56:47	5:50	58	40:48	314	42:53