



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Wölfel, Roland

Asociación: Sonntagsläufer

Dorsal: 601

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:56:50

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 316 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 17(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	58:50	5:53	16	15:35	306	20:16	10.00	58:50	5:53	16	15:35	306	20:16
meta	10.00	58:00	5:47	18	17:30	320	22:40	20.00	1:56:50	5:50	17	33:05	316	42:56