



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Heß, Torsten**

Asociación: LG Rippershausen

Dorsal: 416

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:22:39

velocidad: 14.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 1(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
10 km	10.00	42:47	4:16	2	0:19	16	4:13	10.00	42:47	4:16	2	0:19	16	4:13
meta	10.00	39:52	3:59	1	-	13	4:32	20.00	1:22:39	4:07	1	-	13	8:45