



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Tischer, Stefan

Asociación: LA Sonneberg

Dorsal: 502

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:56:58

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 317 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 47(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	1:01:53	6:11	54	22:36	351	23:19	10.00	1:01:53	6:11	54	22:36	351	23:19
meta	10.00	55:05	5:30	44	18:48	274	19:45	20.00	1:56:58	5:50	47	41:24	317	43:04