



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Stein, Michael

Asociación: Ramsla

Dorsal: 7

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:57:08

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 378 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 318 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 48(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
10 km	10.00	59:45	5:58	50	20:28	322	21:11	10.00	59:45	5:58	50	20:28	322	21:11
meta	10.00	57:23	5:44	47	21:06	311	22:03	20.00	1:57:08	5:51	48	41:34	318	43:14