



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Carl, Bettina

Asociación: MTB e.V. Meiningen

Dorsal: 393

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:57:15

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 380 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 15(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
10 km	10.00	59:29	5:56	14	13:13	59	16:35	10.00	59:29	5:56	14	13:13	59	16:35
meta	10.00	57:46	5:46	16	12:13	64	16:55	20.00	1:57:15	5:51	15	25:26	62	33:28