



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Carl, Bettina

Asociación: MTB e.V. Meiningen

Dorsal: 393

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:57:15

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 380 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 15(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| 10 km | 10.00 | 59:29 | 5:56 | 14 | 13:13 | 59 | 16:35 | 10.00 | 59:29 | 5:56 | 14 | 13:13 | 59 | 16:35 |
| meta | 10.00 | 57:46 | 5:46 | 16 | 12:13 | 64 | 16:55 | 20.00 | 1:57:15 | 5:51 | 15 | 25:26 | 62 | 33:28 |