



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Recknagel, Michael

Asociación: Eintracht Altersbach

Dorsal: 5

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:57:35

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 381 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 319 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 49(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	53:57	5:23	32	14:40	198	15:23	10.00	53:57	5:23	32	14:40	198	15:23
meta	10.00	1:03:38	6:21	56	27:21	366	28:18	20.00	1:57:35	5:52	49	42:01	319	43:41