



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Hellmich, Doreen

Asociación: Schwerte

Dorsal: 10

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:58:15

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 386 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 9(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
10 km	10.00	1:00:19	6:01	8	13:24	68	17:25	10.00	1:00:19	6:01	8	13:24	68	17:25
meta	10.00	57:56	5:47	9	12:04	68	17:05	20.00	1:58:15	5:54	9	25:28	65	34:28