



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Höhn, Kai

Asociación: Laufexpress Rudolsta

Dorsal: 625

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:22:41

velocidad: 14.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 2(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
10 km	10.00	42:28	4:14	1	-	13	3:54	10.00	42:28	4:14	1	-	13	3:54
meta	10.00	40:13	4:01	2	0:21	14	4:53	20.00	1:22:41	4:08	2	0:02	14	8:47