



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Lichtenheld, Tim

Asociación: SG Ober-Unterschönau

Dorsal: 105

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:58:19

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 387 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 322 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 47(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
10 km	10.00	59:09	5:54	47	19:51	314	20:35	10.00	59:09	5:54	47	19:51	314	20:35
meta	10.00	59:10	5:54	47	22:11	334	23:50	20.00	1:58:19	5:54	47	42:02	322	44:25