



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Poppner, Sebastian

Asociación: WSV Ilmenau 1908

Dorsal: 429

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:58:28

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 388 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 323 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 32(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
10 km	10.00	1:00:36	6:03	33	22:02	337	22:02	10.00	1:00:36	6:03	33	22:02	337	22:02
meta	10.00	57:52	5:47	32	22:32	318	22:32	20.00	1:58:28	5:55	32	44:34	323	44:34