



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Graul, Nora

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 210

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:58:31

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 389 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 66 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
10 km	10.00	1:00:57	6:05	1	-	76	18:03	10.00	1:00:57	6:05	1	-	76	18:03
meta	10.00	57:34	5:45	1	-	62	16:43	20.00	1:58:31	5:55	1	-	66	34:44