



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Keilitz, Thomas

Asociación: Sondershausen

Dorsal: 480

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:58:38

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 392 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 324 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 18(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
10 km	10.00	1:02:32	6:15	21	19:17	356	23:58	10.00	1:02:32	6:15	21	19:17	356	23:58
meta	10.00	56:06	5:36	15	15:36	291	20:46	20.00	1:58:38	5:55	18	34:53	324	44:44