



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Heß, Oliver

Asociación: Erfurt

Dorsal: 34

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:58:46

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 393 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 326 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 59(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
10 km	10.00	1:00:30	6:02	59	20:55	335	21:56	10.00	1:00:30	6:02	59	20:55	335	21:56
meta	10.00	58:16	5:49	57	21:52	322	22:56	20.00	1:58:46	5:56	59	42:47	326	44:52