



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Bräunig, Matthias

Asociación: Berlin

Dorsal: 619

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:58:47

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 394 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 327 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 48(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
10 km	10.00	59:36	5:57	49	20:18	320	21:02	10.00	59:36	5:57	49	20:18	320	21:02
meta	10.00	59:11	5:55	48	22:12	335	23:51	20.00	1:58:47	5:56	48	42:30	327	44:53