



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Heilwagen, Dieter

Asociación: Wutha-Farnroda

Dorsal: 474

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:58:53

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 395 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 328 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 39(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	
10 km	10.00	1:00:14	6:01	39	20:02	328	21:40	10.00	1:00:14	6:01	39	20:02	328	21:40
meta	10.00	58:39	5:51	40	19:58	327	23:19	20.00	1:58:53	5:56	39	40:00	328	44:59