



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Grube, Thomas

Asociación: Weira

Dorsal: 621

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:59:03

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 399 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 331 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 60(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
10 km	10.00	59:23	5:56	58	16:55	317	20:49	10.00	59:23	5:56	58	16:55	317	20:49
meta	10.00	59:40	5:58	63	19:48	341	24:20	20.00	1:59:03	5:57	60	36:24	331	45:09