



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Holland-Moritz, Georg

Asociación: LG Frauenwald

Dorsal: 562

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:59:18

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 401 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 332 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 61(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	1:01:28	6:08	64	19:00	347	22:54	10.00	1:01:28	6:08	64	19:00	347	22:54
meta	10.00	57:50	5:46	60	17:58	317	22:30	20.00	1:59:18	5:57	61	36:39	332	45:24