



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Manthey, Thomas

Asociación: Rattelsdorf

Dorsal: 570

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:34

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 405 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 335 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 50(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición categoría	Men	posición categoría	Men				posición categoría	Men		
10 km	10.00	1:01:03	6:06	51	21:46	339	22:29	10.00	1:01:03	6:06	51	21:46	339	22:29
meta	10.00	58:31	5:51	49	22:14	324	23:11	20.00	1:59:34	5:58	50	44:00	335	45:40