



26. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

**Kruse, Alexander**

Asociación: Heldburg  
Dorsal: 10063

recorrido: 10.00 km  
10km Strecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:47

velocidad: 11.37 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 205)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 37:55

posición en la categoría: 11(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 38:44