



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Gillardon, Elke

Asociación: TV 1904 Lützelbuch

Dorsal: 188

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:00:15

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 408 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 72 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 19(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
10 km	10.00	1:03:21	6:20	25	17:05	100	20:27	10.00	1:03:21	6:20	25	17:05	100	20:27
meta	10.00	56:54	5:41	15	11:21	60	16:03	20.00	2:00:15	6:00	19	28:26	72	36:28